

Kutsu

Aika: 7.10.2025 klo 13.00-15.20

Paikka: Laitilan kaupungin talo, Laitila -sali,
Keskuskatu 30, Laitila



Hei Seniori - Mitä kuuluu? Tullaan tutuiksi!

OHJELMA

- 13.00-13.15 Kahvitarjoilu
- 13.15-13.30 Tervetuloa – osallisuuden eri muodot Varhalla
- 13.30-14.00 Puhtia ja voimaa ruuasta
- 14.00-14.20 Liikettä niveliin
- 14.20-14.35 Miten voin itse ehkäistä kaatumisia
- 14.35-15.00 Ikääntyneiden liikenneturvallisuus
- 15.00-15.15 Ikääntyneiden palveluohjaajan ja
Liikkuvan resurssikeskuksen toiminta
- 15.15-15.20 Tilaisuuden päätös

Varsinais Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvosto kiertää
Varsinais-Suomen alueen kunnissa.

Tule tapaamaan meitä vanhusneuvoston jäseniä ja
hyvinvointialueemme ammattilaisia.

Tarjolla on ajankohtaista asiaa saatavilla olevista palveluistamme,
hyödyllisiä vinkkejä hyvinvointiisi ja tietoa omista
vaikuttamismahdollisuuksistasi hyvinvointialueellamme.

Tapahtuman järjestävät Laitilan vanhusneuvosto, Liikkuva
resurssikeskus, Varsinais-Suomen muistiyhdistys, Avustajakeskus,
Laitilan Terveyskoti, Liikenneturva ja Varhan vanhusneuvosto.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoa: Minna Pohjola,
minna.johanna.pohjola@varha.fi